

Samedi 21 oct. 2023 : CONSTELLATION SYSTÉMIQUE
Dimanche 22 oct. 2023 : ATELIER REGENERATION

CONSTELLATION SYSTÉMIQUE

La constellation est un jeu collectif systémique de mise en scène de situations, passant par des ressentis émotionnels et physiques. Le but : retrouver l'harmonie dans une situation, ouvrir de nouvelles possibilités ou laisser opérer le vivant dans l'intégration des ressources accessibles à ce moment.

Accueil à 9h30 - durée : 10h - 13h déjeuner et 14h -18h30/19h

Les changements vous apporteront :

- de la clarté
- des prises de consciences
- des transformations sur une situation ou sur un type de relation.
- des réparations immédiates...

Tous les thèmes sont les bienvenus :

- **Personnels** : argent, vendre ou acheter une maison, sa mission de vie, douleurs (mal de dos, tête...), santé, autorité...
- **professionnels** : trouver un emploi, se reconvertir, réussir à se lancer dans un projet, résoudre un conflit...
- **relationnels** : relation affective, familiale, professionnelle... recherche de l'âme sœur, deuil, séparation...

Les Méthodes principales : méta psycho généalogie, quantum supra, maïeusthésie...sont utilisées dans un cadre de bienveillance, sécurisé et confidentiel. Plus d'informations, retours d'expériences.. :

<https://www.philippe-joret.com/constellation-systeacutemique.html>

- **Les constellants** au nombre de 8 maximum : vous activerez le thème de votre choix et serez aussi dans le rôle de participant. **Les participants** : vous serez en résonance avec les thèmes définis par les constellants et actifs dans le processus (soit témoins, personnes ressources et représentants du thème)

ATELIER REGENERATION

Faciliter l'intégration optimale et holistique de la régénération aux niveaux :

- **Physique et énergétique** : meilleure posture, meilleure circulation énergétique...
- **Émotionnelle** : réceptivité consciente, accueil de soi et des émotions (libération des tensions et des mémoires affectives en surcharges).
- **Mentale** : état vacant de l'activité mentale.
- **Spirituelle** : connexion à une énergie psychique chamanique afin de renforcer les liens à son être intérieur et renforcer son système immunitaire.

Matin : accueil à 9h30 puis 10h – 12h

- **Coaching du mouvement** Hatha Yoga, Yoga Égyptien
 - **Alignement vibratoire et énergétique**
- Midi : 12h - 13h30. Déjeuner

Après-midi. 13h30-16h30

- **Sons vocaux / Bain sonore** - Bol de cristal
- **Méditation guidée** - Régénération cellulaire
- **Connexion à l'animal Totem** - Chamanisme

Deux journées complémentaires afin de se retrouver avec le Soi m'aime !

L'après constellation est un moment « actif » auquel l'**Atelier Régénération** offre un supplément d'ancrage, d'alignement et de centrage. Des découvertes seront également de la partie !

Journée seule **Constellation Systémique** : participation Constellants 120€ et Participants 50€

Journée seule **Atelier Régénération** : participation 90€

Le forfait pour les deux jours est de 170€ pour les constellants et de 130€ pour les participants.

Entretien préalable conseillé (me téléphoner) **Inscription** : elle prend effet quand vous adressez 50% d'arrhes ou la totalité (par chèque, PayPal ou virement lien ou RIB envoyé sur votre email ou whatsapp) **Info pratiques** : Amenez votre repas, nous restons sur place. Cuisine et ustensiles (couverts...) disponibles. Des pauses régulières sont prévues. Tenue souple et confortable adaptée. De quoi noter peut être de la partie. **Adresse** : P. Joret Domaine de l'Etoile 1539, av. Marcel Pagnol 0610 La Gaude (20 min de l'aéroport de Nice)

Intervenant : Philippe Joret Master coach Psychopraticien Formateur Kinésologue Auteur
Infos/inscriptions : 06 11 60 17 14 site web : <https://www.philippe-joret.com>